



大丸エナウエン 株式会社

「こんにちわ奥さん」係

〒559-0022

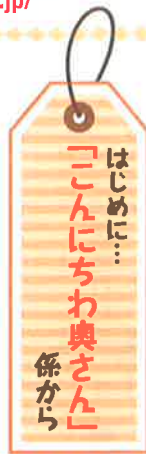
大阪市住之江区緑木1-4-39

TEL.06(6685)5101

☎0120-093-025

<https://living-poppo-garden.jp/>

<https://efillwater.jp/>



今号から、弊社営業拠点をご紹介する新コーナーを始めました。そのため連載の休止やレイアウトの変更を行いました。ご了承いただきたく、お願い申し上げます。第1回は、茨城県にある関東支店と、同支店の2名の社員を紹介しています。この2名が担当する地域の皆様のお目にかかることもあります。その節は、どうかよろしくお願い申し上げます。



ひまわり

この最初の雨は、最初で最後の想像を絶する大雨でした。現在は、約1億年と考えられています。

この最初の雨は、最初で最後の想像を絶する大雨でした。現在は、約1億年と考えられています。

私たちの棲む地球に、最初に降った雨について考えてみます。もちろん、今の雨とはまったく異なるものでした。

この大雨は千年近く続いたといわれます。千年の雨は、現在の海のもととなる原始の海を誕生させました。

雨の物語⑤ 原始の雨



在の地球温暖化の影響による集中豪雨など比べ物になりません。地球全体が大雨の時代となったのです。

入浴と健康⑩ 洗い過ぎに注意



ハリウッド映画を観ていると、浴槽を石鹸の泡だらけにして入浴しているシーンがあります。日本人は浴槽の外で身体を洗います。浴槽は湯で温まるためのものです。文化の違いといえます。また、欧米人は石鹸で身体を毎日洗うということはありません。そのかわり、よくシャワーを浴びます。これも文化の違い。清潔好きの日本人は、毎日ゴシゴシと石鹸で身体を洗い、毎日シャンプーで頭を洗う人も珍しくありません。ただ、洗い過ぎはよくありません。ナイロンタオルで毎日ゴシゴシは皮膚に悪いので、洗うなら柔らかいタオル、頻度も週に数回にするとよいでしょう。足など気になる部分だけ石鹸を使うようにします。シャワーと浴槽に浸かるだけでも汚れは取れます。垢(あか)は自分の皮膚ですから、ゴシゴシ擦って落とすことはありません。身体表面の汚れがとれれば十分です。洗髪も毎日シャンプーは考えもの。脂は髪や頭皮を保護するものです。頭皮の脂が気になるからシャンプーで落とすと、身体は脂切れを補うため余計に脂を供給します。結果、毎日シャンプーでないと気持ちが悪く、となります。湯だけの「湯シャン」を実践している人もいます。